

自分資産の棚卸シート(あなた専用)

資産カテゴリ	問い（ヒント）	あなたの解答
1. 知恵の資産 （自分では当たり前の価値）	Q1： 周りから「どうやってるの？」と聞かれることは？ Q2： 会社を離れて「お金を払ってでも相談したい」と言われる悩みは？	
2. 底力の資産 （明日を動かす自分投資）	Q3： 10年後の自分が「あの時始めてくれてありがとう」と言う習慣は？ Q4： 気力をあと10点上げるために、今すぐやめられる「無駄な我慢」は？	
3. 戦略の資産 （これからを自分で決める）	Q5： 定年や年齢制限がなかったら、明日から挑戦したいことは？ Q6： その挑戦を支えてくれる「味方（プロ）」を一人選ぶなら？	